

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении муниципальных соревнований среди МДОБУ
«Старты надежд 2019»

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения детей к систематическим занятиям физкультурой;
- увеличения двигательной активности.

2. Сроки и место проведения:

1 этап соревнований «Старты надежд» проводится в ДОУ;

2 этап – районные соревнования – проводятся в спортивном зале РДК 25 апреля 2019 года. Начало в 10-00 часов.

3. Участники и программа:

3.1. В районных соревнованиях принимают участие сборные команды ДОУ. Состав команды 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

3.2. Командам иметь спортивную форму, эмблему и девиз.

3.3. Прыжки в длину с места (учитывается сумма всех участников).

3.4. Мальчики и девочки – поднимание туловища из положения лежа за 20 секунд (количество раз).

4. Эстафета с обручами. Игроки становятся в шеренгу. Перед шеренгой лежат 3 обруча. По сигналу первый участник берет обруч, пролазит в него и передает второму, второй игрок делает тоже самое и т.д. пока все обручи не окажутся в конце шеренги на полу (последний игрок кладет обруч на пол или поднимает обруч вверх) . Побеждает команда, первой закончившая передачу обручей (на время).

5. Эстафета «посадка и сбор картофеля». Выполняет вся команда. Участник бежит с ведром «картофеля» до противоположной стены площадки, раскладывает «овощи» в кружку, пустое ведро передает второму участнику, который собирает «овощи» и т.д. (на время).

При себе иметь 4 мешочка с песком весом по 200 гр. и ведро «для посадки».

6. Конкурс капитанов:

6.1. Рассказать стихотворение на спортивную тему.

6.2. Метание мяча в горизонтальную цель. На расстоянии 5 м. от капитана стоят кегли (3 шт.). Расстояние между кеглями 50 см. Капитаны прокатом мяча стараются сбить кеглю. Побеждает участник, сбивший большее количество кегль (количество бросков 3 раза).

Капитана не заменять (только при травмах, ушибах в процессе соревнований).

7. Перетягивание каната (по желанию команды, пока идет подсчет результатов).

На замену 1 мальчик и 1 девочка. В процессе соревнований можно осуществлять замену.

8. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество очков по всем этапам.

8.1. В случае равного количества очков у команд, победа присуждается по лучшему результату конкурса капитанов.

9. Награждение и финансирование:

9.1. Поощрительные призы предоставляет каждый участник соревнований.

9.2. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами и призами : из призового фонда участников соревнований; управления культуры, спорта и молодежной политики администрации района; управления образования. Учреждаются поощрительные призы за счет участников.

9.3. Участники за 1 место награждаются грамотами.

9.4 Ответственность за судейство подготовку мест соревнований возлагается на МОУ ДОД ДЮСШ.

9.5. Счетная комиссия состоит из методистов ММЦ и специалиста управления образования.

Заявки, заверенные медработником и руководителем ДОУ, подаются в день соревнований вместе с **приказом** об ответственных за жизнь и здоровье воспитанников. **Предварительные заявки с призами от учреждения с 15 до 19 апреля 2019 года Шмидт Елене Михайловне (т. р. 31364)**

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в районных соревнованиях среди ДОУ «Старты надежд» от команды ____

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Наименование МДОБУ, группа	Виза врача

Заведующая д/с _____