

Информация к 1 марта - Всесибирскому дню профилактики ВИЧ-инфекции.

Сибирский федеральный округ – единственный федеральный округ в Российской Федерации (РФ), который учредил и проводит дополнительный день мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

Ежегодно с 1 марта 2000 года на территориях Сибирского федерального округа (СФО) проводится Всесибирский день профилактики ВИЧ-инфекции. Дата была утверждена Советом главных врачей региональных центров по профилактике и борьбе со СПИДом и знаменует проведение профилактических мероприятий, направленных на привлечение внимания населения к проблеме ВИЧ-инфекции.

Главная цель проведения 1 марта Всесибирского дня профилактики ВИЧ-инфекции – это привлечение всего населения к здоровому образу жизни и ответственному отношению к своему здоровью и здоровью своего партнера.

Каждый день 100 россиян узнают о том, что живут с ВИЧ. Более миллиона россиян ВИЧ-положительны, и темпы роста эпидемии остаются одними из самых высоких в мире. Это значит, что каждый из нас в любой момент может столкнуться с проблемой лицом к лицу.

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Красноярском крае отражает общероссийские тенденции и продолжает оставаться напряженной. По состоянию на 01.01.2021 в Красноярском крае за весь период эпидемии зарегистрировано 44318 случаев ВИЧ-инфекции, в том числе 40196 вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции, 4122 случая – у лиц, прибывших из-за пределов края с ранее установленным диагнозом ВИЧ-инфекции. Всего в крае, за период эпидемии умерло 8359 ВИЧ-инфицированных пациентов, из них за 12 месяцев 2020 года – 835, в том числе от смерти, связанной с ВИЧ-инфекцией, умерло 355 пациентов.

В 2020 году зарегистрировано 2813 случаев ВИЧ-инфекции, в том числе с впервые установленным диагнозом 2545 случаев, показатель заболеваемости составил 88,8 случаев на 100 тысяч населения.

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией неравномерно распределена по территории края. Наиболее высокий уровень кумулятивной заболеваемости зарегистрирован в Северной (1012,7 на 100 тыс. населения), Центральной (828,3 на 100 тыс. населения) и Лесосибирской (766,9 на 100 тыс. населения) группах районов края. Наиболее высокий уровень кумулятивной заболеваемости, превышающий краевой показатель (1402,4 на 100 тысяч населения), зарегистрирован в 6 территориях края: в г. Норильске (3106,9), г. Лесосибирске (1554,8), Енисейском р-не (1521,5), г. Канске (1546,4), г. Красноярске (1483,3), Таймырском районе (1461,1).

За 12 месяцев 2020 года показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией с впервые установленным диагнозом в разрезе территорий края значительно варьирует и составляют от 13,2 на 100 тыс. населения в Эвенкийском районе



до 124,8 на 100 тыс. населения в г. Канске. Выше краевого показателя (88,8 на 100 тысяч населения) зарегистрирована заболеваемость в 12 территориях края: в том числе в городах: Боготоле (132,8), Канске (124,8), Норильске (117,8), Бородино (105,9), Ачинске (105,8), Красноярске (96,1), районах: Шушенском (120,6), Таймырском (117,8), Сухобузимском (112,5), Дзержинском (92,9), Березовском (84,3), Ачинском (82,8), Иланском (73,2).

ВИЧ – это болезнь не только людей, ведущих асоциальный образ жизни. Он стал характерен для благополучных граждан, успешных и состоявшихся в жизни, в том числе в бизнесе. Среди установленных путей передачи ВИЧ-инфекции основными остаются незащищенные половые контакты и употребление инъекционных наркотиков с использованием нестерильного инструментария. За 12 месяцев 2020 года половым путем инфицировались 73 % лиц с впервые установленным диагнозом ВИЧ-инфекции.

Отмечается снижение доли ВИЧ-инфицированных лиц в возрастной группе 25-44 года до 73,8 % по сравнению с аналогичным периодом 2019 года – 74,03 %. Среди ВИЧ-инфицированных лиц с впервые установленным диагнозом преобладали мужчины – 61,1%, за аналогичный период 2019 года – 61,0 %. За 12 месяцев 2020 года из числа ВИЧ-инфицированных женщин с впервые установленным диагнозом ВИЧ-инфекции 87,94 % находились в репродуктивном возрасте. Ежегодно увеличивается число родов у ВИЧ-инфицированных женщин. За весь период наблюдения в крае от ВИЧ-положительных матерей родилось 5644 детей, из них 408 – за 12 месяцев 2020 года.

В настоящее время в системе образования работают, учатся и воспитываются взрослые, подростки и дети, живущие с ВИЧ. И зачастую ВИЧ-положительные люди сталкиваются с проявлением стигмы и негативным отношением. За весь период эпидемии среди обучающихся в образовательных учреждениях Красноярского края с диагнозом ВИЧ+ выявлены 330 студентов ВУЗов (в 2020 году - 8 человек), 578 учащихся техникумов, ПТУ, колледжей, лицеев (в 2020 году - 8 человек), 84 учащихся школ (в 2020 году - 3 человека).

Трудно сказать, есть ли сегодня среди многомиллионного населения планеты Земля люди, которые хоть что-то да не слышали о ВИЧ и СПИДе. Зачастую большинство из них абсолютно уверены в том, что эта проблема их никогда не коснется. В свою очередь, болезнь не делит людей на молодых и старых, не щадит и беременных женщин и даже младенцев. ВИЧ и сегодня не выбирает профессию и сферу деятельности человека, все равны перед ним: и политик, и актер, врач, учитель, водитель, парикмахер, вахтовик... Чтобы иметь возможность надежно защитить себя и своих близких, прежде всего необходимо знать, что представляет собой ВИЧ-инфекция и помнить, что на современном этапе развития медицины нет вакцины от ВИЧ! Но наука не стоит на месте и сегодня ВИЧ из смертельного заболевания стал хроническим. При своевременном начале лечения и ежедневном приеме лекарств вирус можно держать под контролем, что позволяет человеку с ВИЧ продлить нормальную и качественную жизнь.



Таким образом, проблема ВИЧ является действительно актуальной. Один из действенных способов профилактики - информирование: предупрежден — значит вооружен.

На 1 октября 2020 г. число хозяйствующих субъектов, учтенных в Статрегистре Росстата, по Красноярскому краю составило 136,3 тыс. единиц, из них 62,1 тыс. единиц являются юридическими лицами, 1,4 – филиалами, представительствами и иными подразделениями, созданными без прав юридического лица, 72,9 тыс. единиц – индивидуальными предпринимателями.

Информационные материалы для проведения профилактических мероприятий доступны на сайтах <https://стопвичспид.рф> и КГАУЗ Краевой Центр СПИД в разделе ВИЧ/СПИД профилактика (материалы для скачивания расположены в свободном доступе в разделе: «Профилактика», вкладка: «Материалы для скачивания», ссылка «Информационные материалы для профилактической работы» папка «Разное», папка «Семинары»), электронный модуль для работающего населения с основной информацией по ВИЧ/СПИД, интерактивными тестами, позволяющими разобраться с рисками заражения и определить собственный поведенческий риск в процентах (раздел: «Профилактика», вкладка: «Материалы для скачивания»).  
Что можем мы и лично каждый из нас?

- Оценить свой риск инфицирования ВИЧ.
- В случае риска пройти добровольное консультирование и тестирование. Поговорить с близкими, друзьями о ВИЧ/СПИДе.
- Адекватно (без стигмы) относиться к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом. Не допускать дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.
- Соблюдать законодательство.

Обязательно сдай тест на ВИЧ, если были:

- сексуальный контакт без презерватива;
- употребление наркотиков;
- вирусные гепатиты В или С; инфекции, передающиеся половым путем;
- пирсинг и татуировки;
- обрезной маникюр или педикюр;
- переливание крови или операционные вмешательства.

Контакты:

8(391)226-84-08, отделение медицинской профилактики

e-mail: [strokina@aids.krsn.ru](mailto:strokina@aids.krsn.ru), [sheshina@aids.krsn.ru](mailto:sheshina@aids.krsn.ru)