

Утверждаю:
руководитель управления образования
администрации Ирбейского района


Н.И. Черникова
«31» марта 2023 года

Согласовано:
директор муниципального центра
физической культуры, спорта
и туризма Ирбейского района


Г.А. Кривовяз
«31» марта 2023 года

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении муниципальных соревнований среди МДОБУ «Старты надежд 2023»

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- формирования ценностей здорового образа жизни;
- привлечения детей к систематическим занятиям физкультурой;
- увеличения двигательной активности.

2. Сроки и место проведения:

1 этап соревнований «Старты надежд» - дошкольный, проводится в ДОУ;

2 этап – муниципальный, проводится в спортивном зале РДК 28 апреля 2023 года.

Начало в 10-00 часов.

3. Участники и программа:

3.1. В муниципальных соревнованиях принимают участие сборные команды ДОУ.
Состав команды 6 человек (3 мальчика, 3 девочки).

3.2. Командам иметь спортивную форму.

3.3. Прыжки в длину с места (учитывается сумма всех участников).

3.4. Мальчики и девочки – поднимание туловища из положения лежа за 20 секунд (количество раз).

4. Эстафета с обручами. Игроки становятся в шеренгу. Перед шеренгой лежат 3 обруча. По сигналу первый участник берет обруч, пролазит в него и передает второму, второй игрок делает тоже самое и т.д. пока все обручи не окажутся в конце шеренги на полу (последний игрок кладет обруч на пол или поднимает обруч вверх). Побеждает команда, первой закончившая передачу обручей (на время).

5. Эстафета «посадка и сбор картофеля». Выполняет вся команда. Участник бежит с ведром «картофеля» до противоположной стены площадки, раскладывает «овощи» в кружки, возвращается к команде и пустое ведро передает второму участнику, который собирает «овощи» и т.д. (на время).

При себе иметь 4 мешочка с песком весом по 200 гр. и ведерко «для посадки».

6. Конкурс капитанов:

6.1. Метание мяча в горизонтальную цель. На расстоянии 5 м. от капитана стоят кегли (3 шт.). Расстояние между кеглями 50 см. Капитаны прокатом мяча стараются сбить кеглю. Побеждает участник, сбивший большее количество кегль (количество бросков 3 раза).

Капитана не заменять (только при травмах, ушибах в процессе соревнований).

7. Перетягивание каната (по желанию команды, пока идет подсчет результатов).

На замене 1 мальчик и 1 девочка. В процессе соревнований можно осуществлять замену.

8. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество мест по всем этапам.

8.1. В случае равного количества мест у команд, победа присуждается по лучшему результату конкурса капитанов.

9. Награждение и финансирование:

9.1. Поощрительные призы предоставляет каждое ДОО, участник соревнований.

9.2. Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются грамотами и призами: из призового фонда участников соревнований; центра ФКСиТ Ирбейского района; управления образования. Учреждаются поощрительные призы за счет участников.

9.3. Участники за 1 место награждаются грамотами.

9.4. Ответственность за судейство подготовку мест соревнований возлагается на МОУ ДОД ДЮСШ.

9.5. Счетная комиссия состоит из методистов ММЦ и специалиста управления образования.

Заявки, заверенные медработником и руководителем ДОО, подаются в день соревнований вместе с **приказом** об ответственных за жизнь и здоровье воспитанников. Предварительные заявки принимаются от учреждения с 3 апреля до 14 апреля 2023 года в телефонном режиме Шмидт Елене Михайловне (т. р. 31 3 64)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в районных соревнованиях среди ДОО «Старты надежд» от команды _____

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	Наименование МДОБУ, группа	Виза врача

Заведующая д/с _____